

# L'ambiente accogliente

Inviato da Romano Baratta

Gli ultimi studi e le ultime ricerche mi hanno portato a trovare l'illuminazione ideale per creare un ambiente accogliente. Un ambiente che permetta ai fruitori di sentirsi cullati dall'atmosfera creata. Per ottenerla è necessario che vi sia il giusto clima luminoso. Immaginiamo un salotto dove potersi rilassare, abbandonandosi sul divano, il luogo ideale per avere un clima luminoso accogliente, avvolgente, oppure una spa o una hall d'albergo dove dare appagamento ai clienti.

L'uomo è composto, nel suo esperire, sia da esperienze fisiologiche-psicologiche che da esperienze antropologiche. Far combaciare entrambe è la chiave per ottenere l'ambiente ideale. Naturalmente il discorso può allargarsi anche all'arredo. La luce ed i colori influiscono sulla psiche umana. L'interazione modulata della luce e del colore ci permette di poter "cullare" il nostro essere in modo ideale. Per interagire sulla sfera fisiologica-psicologica è necessario intervenire sul sistema nervoso periferico (SNP) o neurovegetativo (autonomo dalla nostra coscienza), mentre per interagire sulla sfera antropologica è necessario intervenire sulla memoria genetica, una memoria antica che si è formata dopo millenni di vita. Col colore possiamo stimolare il sistema nervoso periferico eccitandolo o rilassandolo in base al tipo di tinta predominante alla quale ci sottoponiamo, mentre con la temperatura di colore possiamo far affiorare la nostra memoria genetica riportando modifiche nello stato d'animo.

L'ambiente accogliente ideale è composto da pareti di colore bianco caldo tendente al salmone, soffitto bianco caldo, pavimento in legno scuro, una ampia zona con luce calda morbida (2700K max 3000K) e una parte più piccola con luce blu diffusa (circa 450nm). Naturalmente la disposizione della luce dipenderà dal tipo di conformazione dello spazio da illuminare. Molto piacevole è il punto di incontro di queste due luci, dove si crea un nuance luminosa delicata molto piacevole da osservare.

Il clima luminoso così ottenuto è rilassante e permette una buona permanenza, facilita il recupero psico-fisico, la tranquillità dello stato d'animo, la convivialità e il buon umore.